

Hallenbelegung/Sportangebote (TSV Lesumstotel und Umgebung e.V.)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonnabend	Sonntag
09:00	9:00 bis 10:00h Gesundheitssport		9:00 bis 10:00h Gesundheitssport	9:00 bis 11:00h Sportangebot SG Platjenwerbe	Vormittag KiTa Werschenrege		
09:30							
10:00		Indoor-Boule OLW				10:00 - 11:00h Bootcamp - Fitness (nach Absprache)	10:00 bis 12:00h Bogensport (nach Absprache)
10:30	10:00 - 11:00h Fitness-Mix						
11:00							
11:30							
12:00						11:00 bis 13:00h Jugendfußball (U19)	
12:30							
13:00							
13:30							
14:00	15:00 bis 16:00h Kinderturnen					13:00 bis 15:00h Jugendfußball- Moormanskamp (Mädchen D und C)	
14:30							
15:00			15:00 bis 16:00h Jugendfußball U7	15:00 bis 16:15h Jugendfußball G			
15:30					15:30 bis 17:00h Selbstverteidigung (Kinder / Jugend)		
16:00	16:00 bis 17:00h Eltern-Kindturnen	15:30 bis 17:30h Leichtathletik Jugend (Moormanskamp)	16:00 bis 17:15h Jugendfußball E+F	16:15 bis 17:30h Jugendfußball E			15:00 bis 18:00h Hallenfußball (Herren)
16:30							
17:00	17:00 bis 18:00h Eltern-Kindturnen						
17:30		17:30 bis 19:00h BBP Gymnastik (Fitness)	17:30 bis 18:30h Fun & Body-Fitness	17:30 bis 18:30h Jugendfußball			
18:00	18:00 bis 19:30h Fußball Hobbykicker		18:30 bis 19:30h Bogensport (Jugend)		18:00 bis 20:00h Männersport		
18:30							
19:00				18:30 bis 20:30h Basketball			
19:30		1. 19:00 bis 21:00h 2. 21:00 bis 22:00h Tanzsport					
20:00	19:30 bis 22:00h Tischtennis		19:30 bis 22:00h Bogensport	20:30 bis 22:00h Tischtennis	ab 20:00h Tischtennis (Punktspiele nach Absprache)		
20:30							
21:00							
21:30							

Hallenbelegung/Sportangebote (TSV Lesumstotel und Umgebung e.V.)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonnabend	Sonntag
		19:45 - 20:45h Tanzkurse (siehe sep. Aushang) <i>Anbau Sporthalle Lesumstotel</i>		15:15 - 17:00h Schwimmen Wassergewöhnung <i>Schwimmbad Ritterhude</i>		ab 8:30 Uhr Wandern jeden 2. Sonntag im Monat <i>ab Dorfgemein- schaftsanlage</i>
15:45 - 17:00h (GR1) 17:00 - 18:00h (GR2) Schwimmen <i>Schwimmbad Ritterhude</i>		15:30 - 18:00 h Fußballtraining (Jugendliche) <i>Kleinspielfeld hinter der Sporthalle</i>	18:00 - 19.15h YOGA <i>Kirche Werschenrege</i>	17:00 - 18:30h Schwimmen Kinder (Seepferdchen) <i>Schwimmbad Ritterhude</i>	ab 14:00 Uhr Bogensport <i>Kleinspielfeld hinter der Sporthalle</i>	
18:45- 19:45h (GR1) 20:00 - 21:00h (GR2) Fitness <i>Anbau Sporthalle Lesumstotel</i>		18:45 - 20:15h Tai-Chi Qigong <i>Anbau Sporthalle Lesumstotel</i>				
		ab 18:30h Bogensport (April - September) <i>Kleinspielfeld hinter der Sporthalle</i>				