

# Hallenbelegung/Sportangebote (TSV Lesumstotel und Umgebung e.V.)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonnabend	Sonntag
09:00	9:00 bis 10:00h <b>Gesundheitssport</b>		9:00 bis 10:00h <b>Gesundheitssport</b>	9:00 bis 11:00h <b>Kindertagespflege</b> Fr. Wywianka	Vormittag <b>KiTa</b> Werschenrege		
09:30							
10:00	10:00 - 11:00h <b>Fitness-Mix</b>	Indoor-Boule OLW					10:00 bis 12:00h <b>Bogensport</b>
10:30							
11:00							
11:30							
12:00						11:00 bis 13:00h <b>Jugendfußball</b> (U19)	
12:30							
13:00							
13:30						13:00 bis 15:00h <b>Jugendfußball-</b> Moormannskamp (Mädchen D und C)	
14:00	14:00 bis 16:00h <b>Kinderturnen</b>		15:00 bis 16:00h <b>Jugendfußball U7</b>	15:00 bis 16:15h <b>Jugendfußball G</b>		15:00 bis 18:00h <b>Hallenfußball</b> (Herren)	15:00 bis 17:00h <b>Tischtennis</b>
14:30							
15:00							
15:30							
16:00	16:00 bis 17:00h <b>Eltern-Kindturnen</b>	15:30 bis 17:30h <b>Leichtathletik</b> (Jugend - MMK)	16:00 bis 17:15h <b>Jugendfußball E+F</b>	16:15 bis 17:30h <b>Jugendfußball E</b>	16:15 bis 18:00h <b>Selbstverteidigung</b> (Kinder / Jugend)		
16:30							
17:00	17:00 bis 18:00h <b>Kinderturnen</b>	17:30 bis 19:00h <b>Jugendfußball</b> (Mädchen C)	17:30 bis 18:30h <b>Fun &amp; Body-Fitness</b>	17:30 bis 18:30h <b>Jugendfußball</b>			17:00 -19:30h <b>Tanzen</b>
17:30							
18:00	18:00 bis 19:30h <b>Fußball</b> <b>Hobbykicker</b>		18:30 bis 19:30h <b>Bogensport</b> (Jugend)	18:30 bis 20:30h <b>Basketball</b>	18:00 bis 20:00h <b>Männersport</b>		
18:30							
19:00							
19:30	19:30 bis 22:00h <b>Tischtennis</b>	1. 19:00 bis 21:00h 2. 21:00 bis 22:00h <b>Tanzsport</b>	19:30 bis 22:00h <b>Bogensport</b>	20:30 bis 22:00h <b>Tischtennis</b>	ab 20:00h <b>Tischtennis</b> (Punktspiele nach Absprache)		
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							

# Hallenbelegung/Sportangebote (TSV Lesumstotel und Umgebung e.V.)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonnabend	Sonntag
		19:45 - 20:45h <b>Tanzkurse</b> (siehe sep. Aushang) <i>Anbau Sporthalle                      Lesumstotel</i>	10:00 bis 11:15h <b>Qi Gong</b>	15:15 - 17:30h <b>Schwimmen                      Wassergewöhnung</b> <i>Schwimmbad                      Ritterhude</i>	13:00 - 15:00h <b>Schwimmen                      Bronze/Silber</b> <i>Schwimmbad                      Ritterhude</i>	ab 8:30 Uhr <b>Wandern</b> jeden 2. Sonntag im Monat <i>ab Dorfgemein-                      schaftsanlage</i>
16:00 - 17:30h <b>Schwimmen</b> <i>Schwimmbad                      Ritterhude</i>		15:30 - 18:00 h <b>Fußballtraining</b> (Jugendliche) <i>Kleinspielfeld hinter der                      Sporthalle</i>	18:00 - 19.15h <b>YOGA</b> <i>Kirche                      Werschenrege</i>	17:30 - 19.00h <b>Schwimmen                      Kinder</b> (Seepferdchen) <i>Schwimmbad                      Ritterhude</i>	ab 14:00 Uhr <b>Bogensport</b> <i>Kleinspielfeld hinter der                      Sporthalle</i>	
18:00 - 20:00h <b>Fitness</b> <i>Anbau Sporthalle                      Lesumstotel</i>	18:00 - 20:00h <b>BBP Gymnastik</b> <i>Anbau Sporthalle                      Lesumstotel</i>	18:45 - 20:00h <b>Tai-Chi</b> <i>Anbau Sporthalle                      Lesumstotel</i>				
		ab 18:30h <b>Bogensport</b> (April - September) <i>Kleinspielfeld hinter der                      Sporthalle</i>				