



BELEGUNGSPLAN ANBAU

TSV LESUMSTOTEL

Gemeinsam
bewegen.
Gesund leben.

UHRZEIT	MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SONNABEND	SONNTAG
10:00 – 12:00 Uhr		10:15 – 11:45 Uhr Qi Gong					
16:00 – 18:00 Uhr	17:00 – 18:30 Uhr Thai Chi	16:30 – 17:30 Uhr Kindertanzen (5 – 6 Jahre)	17:30 – 19:00 Uhr Thai Chi	17:30 – 19:00 Uhr Bodyforming mit Carmen			
18:00 – 20:00 Uhr	18:45 – 19:45 Uhr (GR1) 20:00 – 21:00 Uhr (GR2) BodyBoost by Nele	18:00 – 19:00 Uhr Tanzsport			18:30 – 20:00 Uhr Qi Gong		
20:00 – 22:00 Uhr							

Entspannung & Körperarbeit

Tai Chi

Kinder

Fitness

Tanz & Sport

Gesundheit & Power

Änderungen vorbehalten.
Stand: 18.06.2026



BELEGUNGSPLAN HALLE

TSV LESUMSTOTEL

Gemeinsam
bewegen.
Gesund leben.

UHRZEIT	MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SONNABEND	SONNTAG
09:00	09:00 – 10:00 Gesundheitsport		09:00 – 10:00 Gesundheitsport	09:00 – 11:00 Sportangebot SG Plattenwerbe	Vormittag KiTa Werschenrege	09:00 – 11:00 Bootcamp – Fitness (nach Absprache)	
09:30							
10:00							
10:30	10:00 – 11:00 Fitness-Mix					11:00 – 13:00 Jugendfußball U15	10:00 – 12:00 Bogensport (nach Absprache)
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
14:00	15:00 – 16:00 Kinderturnen (ab 6 Jahre)		15:00 – 16:00 Jugendfußball U7	15:00 – 16:00 Jugendfußball G			
14:30			16:00 – 17:15 Jugendfußball (Mädchen D)		15:30 – 17:00 Selbstverteidigung (Kinder / Jugend)	13:00 – 15:00 Jugendfußball- Moormannakamp (Mädchen A)	
15:00	16:00 – 17:00 Eltern-Kindturnen	15:30 – 16:30 Kindertanzen (3 – 4 Jahre)	17:30 – 18:30 Fun & Body-Fitness	16:00 – 18:30 Jugendfußball E	17:00 – 18:00 Jugendfußball U8 (Ritterhude)	15:00 – 18:00 Hallenfußball (Herren)	
15:30			18:30 – 19:30 Bogensport (Jugend)				
16:00	17:00 – 18:00 Kinderturnen (3 – 6 Jahre)			18:30 – 20:30 Basketball	18:00 – 20:00 Männersport		
16:30	18:00 – 19:30 Fußball Hobbykicker	19:00 – 21:00 Tanzsport	19:30 – 22:00 Bogensport	20:30 – 22:00 Tischtennis			15:00 – 17:00 Badminton
17:00	19:30 – 22:00 Tischtennis						
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
22:00							

Gesundheit & Fitness

Fußball

Kinder

Tischtennis

Tanz & Bewegung

Basketball

Bogensport

KiTa / Vormittag

Männersport & Fitness

Änderungen vorbehalten.
Stand: 18.06.2026