# BELEGUNGSPLAN ANBAU

## TSV LESUMSTOTEL

*Gemeinsam bewegen. Gesund leben.*

| UHRZEIT | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG | SONNABEND | SONNTAG |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 10:00 – 12:00 Uhr | | 10:15 – 11:45 Uhr<br>Qi Gong | | | | | |
| 16:00 – 18:00 Uhr | 17:00 – 18:30 Uhr<br>Thai Chi | 16:30 – 17:30 Uhr<br>Kindertanzen<br>(5 – 6 Jahre) | 17:30 – 19:00 Uhr<br>Thai Chi | 17:30 – 19:00 Uhr<br>Bodyforming<br>mit Carmen | | | |
| 18:00 – 20:00 Uhr | 18:45 – 19:45 Uhr (GR1)<br>20:00 – 21:00 Uhr (GR2)<br>BodyBoost by Nele | 18:00 – 19:00 Uhr<br>Tanzsport | | | 18:30 – 20:00 Uhr<br>Qi Gong | | |
| 20:00 – 22:00 Uhr | | 19:00 – 21:00 Uhr<br>Tanzsport | | | | | |

Änderungen vorbehalten.
**Stand: 18.06.2026**

# BELEGUNGSPLAN HALLE

## TSV LESUMSTOTEL

*Gemeinsam bewegen. Gesund leben.*

| UHRZEIT | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG | SONNABEND | SONNTAG |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 09:00<br>09:30<br>10:00<br>10:30<br>11:00<br>11:30<br>12:00<br>12:30<br>13:00<br>14:00<br>14:30<br>15:00<br>15:00<br>16:30<br>16:30<br>17:30<br>17:30<br>18:00<br>18:30<br>19:00<br>20:00<br>20:30<br>21:00<br>22:00 | 09:00 – 10:00<br>Gesundheitssport<br>10:00 – 11:00<br>Fitness-Mix<br>15:00 – 16:00<br>Kinderturnen<br>(ab 6 Jahre)<br>16:00 – 17:00<br>Eltern-Kindturnen<br>17:00 – 18:00<br>Kinderturnen<br>(3 – 6 Jahre)<br>18:00 – 19:30<br>Fußball<br>Hobbykicker<br>19:30 – 22:00<br>Tischtennis | 09:00 – 12:00<br>Indoor-Boule<br>OLW<br>15:30 – 16:30<br>Kindertanzen<br>(3 – 4 Jahre)<br>19:00 – 21:00<br>Tanzsport<br>21:00 – 22:00<br>Tanzsport | 09:00 – 10:00<br>Gesundheitssport<br>15:00 – 16:00<br>Jugendfußball U7<br>16:00 – 17:15<br>Jugendfußball<br>(Mädchen D)<br>17:30 – 18:30<br>Fun & Body-Fitness<br>18:30 – 19:30<br>Bogensport (Jugend)<br>19:30 – 22:00<br>Bogensport | 09:00 – 11:00<br>Sportangebot SG<br>Platjenwerbe<br>15:00 – 16:00<br>Jugendfußball G<br>16:00 – 18:30<br>Jugendfußball E<br>18:30 – 20:30<br>Basketball<br>20:30 – 22:00<br>Tischtennis | Vormittag<br>KiTa<br>Werschenrege<br>15:30 – 17:00<br>Selbstverteidigung<br>(Kinder / Jugend)<br>17:00 – 18:00<br>Jugendfußball U8<br>(Ritterhude)<br>18:00 – 20:00<br>Männersport<br>20:00 – 22:00<br>Tischtennis | 09:00 – 11:00<br>Bootcamp – Fitness<br>(nach Absprache)<br>11:00 – 13:00<br>Jugendfußball U15<br>13:00 – 15:00<br>Jugendfußball-<br>Moormannskamp<br>(Mädchen A)<br>15:00 – 18:00<br>Hallenfußball (Herren) | 10:00 – 12:00<br>Bogensport<br>(nach Absprache)<br>15:00 – 17:00<br>Badminton |

Änderungen vorbehalten.
**Stand: 18.06.2026**