



HALLENBELEGUNGSPLAN des TSV LESUMSTOTEL u. UMGEB. ab Juli 2010



Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag					
09:00 – 09:30	Gesundheitssport	Indoor-Boule OLW	Gesundheitssport	Senioren-sport	Kindergarten Werschenrege	Leichtathletik Jugend oder Indoor-Inliner- Oder Kurse Kurse						
09:30 – 10:00				Rücken- gymnastik								
10:00 – 10:30				Kurs								
10:30 – 11:00												
11:00 – 11:30				Kurs								
11:30 – 12:00												
12:00 – 12:30												
12:30 – 13:00												
13:00 – 13:30												
13:30 – 14:00												
14:00 – 14:30												
14:30 – 15:00							Bogensport					
15:00 – 15:30							Eltern/Kind Turnen Gruppen 1 + 2	Kinderturnen (4 - 6 Jahre)	Jugendfußball G-Jugend F-Jugend	Jugendfußball Minis	Selbstverteidigung Kinder/Jugend	Hallenfußball Herren
15:30 – 16:00								Kinderturnen (6 -10 Jahre)		Leichtathletik Jugend (6 - 17 Jahre)		
16:00 – 16:30	Sport- Förderturnen											
16:30 – 17:00	Ganzkörper Workout	Hallenfußball	Aerobic	Basketball	Sport für Männer							
17:00 – 17:30		E-Jugend										
17:30 – 18:00	Hallenfußball Hobbykicker	Gymnastik für Frauen	Bogensport (Jugend)	↓ ↑ Tischtennis (Erwachsene)	nur bei Bedarf Tanzsport/ Tischtennis							
18:00 – 18:30		Tanzsport	Bogensport (Erwachsene)									
18:30 – 19:00												
19:00 – 19:30												
19:30 – 20:00	Tischtennis (Erwachsene)											
20:00 – 20:30												
20:30 – 21:00												
21:00 – 21:30												
21:30 – 22:00												
Sonstiges		Leichtathletik (Mai – September) Sportpl. Moormannskamp 16:00 – 17:00 Uhr	Fußballtraining (Jugendliche) Bolzplatz 15.30 – 18:00 Uhr	Tiffany DGA Sitzungsraum 18:00 – 20:00 Uhr		Bogensport Bolzplatz ab 14.00 Uhr	Wandern jeden 2. Sonntag im Monat um 8.30 Uhr ab DGA					
	Volleyball Halle Moormannskamp 20:00 – 22:00 Uhr	Jetzt donnerstags	Bogensport (April – September) DGA im Freien ab 18:00 Uhr	Yoga Kirche Werschenrege 18:00 – 19:15 Uhr								
				Harmonikagruppe „Hamme“ Kirche Werschenrege ab 19:30 Uhr								

Informationen erhalten Sie durch:**Stand: 07/2010**

Aerobic	Christ. Menkhaus	04292 / 409480
Badminton	Kerstin Baumann	04292 / 819555
Basketball	Oliver Dubberke	04791 / 13067
Bogensport	Ergun Orman	0421 / 373221
Eltern/Kind-Turnen	G. Bertram-Wiechert	04292 / 40649
Fußball	Peter Reckemeyer	04292 / 8199290
GanzK-Workout	Ria Hüsmann	0421 / 4374620
Gesundheitssport	Erich Popp	0421 / 632381
Gymnastik f. Frauen	Elke Gresselmeyer	0421 / 6441781
Harmonikagruppe	Martin Grotheer	04793 / 2235
Hobbykicker	Wolfgang Schulz	0421 / 6594219
Jugendfussball	Thomas Paech	04791 / 965866
Kinderturnen	Doris Mueting	0421 / 70 84 220
Leichtathletik	Sabine Beniker	04292 / 3784
Rückengymnastik	Elke Gresselmeyer	0421 / 64411781
Selbstverteidigung	Kirsten Leopold	04292 / 3516

Seniorenport	Elke Gresselmeyer	0421 / 6441781
Sportförderturnen	Ilse Piezunka	0421 / 637243
Tanzsport	Manfred Oldenburg	0421 / 985198
Tiffany	Herbert Ehlers	04791 / 3643
Tischtennis	Anke Wunderlich	0421 / 641893
Sport für Männer	Joachim Adler	0421 / 6363018
Volleyball	Jesper Frommherz	0421 / 6979963
Walking	Isolde Hoffmann	0421 / 3384100
Wandergruppe	Manfred Holz	0421 / 637253
Yoga	Christ. Menkhaus	04292 / 409480

Weitere Informationen über den TSV Lesumstotel u. Umgeb. e.V. erhalten Sie von:

1. Vorsitzender	Michael Gröger	0421 / 6362573
2. Vorsitzender	Hans Otto Grötzner	0421 / 637353
Sportwart	Reinhard Rathjen	04292 / 3352

Internetpräsenz:<http://www.tsv-lesumstotel.de>