HALLENBELEGUNGSPLAN des TSV LESUMSTOTEL u. UMGEB. ab Februar 2016

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00 – 09:30	Gesundheitssport Gruppen 1 + 2		Gesundheitssport Gruppen 1 + 2	Seniorenturnen	Kindergarten Werschenrege		
09:30 – 10:00							
10:00 – 10:30		Indoor-Boule OGLW				Jugendfußball D-Jugend Mädchen	
10:30 – 11:00				Rückengymnastik			Bogensport (nach Absprache)
11:00 – 11:30							
11.30 -- 12.00						Jugendfußball U8	
12:00 – 12:30							
12:30 – 13:00							
13:00 – 13:30							
13:30 – 14:00							Fußball Herren (nach Absprache)
14:00 – 14:30						Fußball D-Jugend	
14:30 – 15:00							
15:00 – 15:30	Eltern/Kind Turnen Gruppen 1 + 2	Badminton Ab 15:00 Uhr Bis 17:30 Uhr	Jugendfußball E-Jugend	Jugendfußball G-Jugend F-Jugend	Selbstverteidigung Kinder/Jugend Gruppen I + II		
15:30 – 16:00						Hallenfußball Herren	
16:00 – 16:30							
16:30 – 17:00			Jugendfußball D-Jugend	Jugendfußball b.a.W.			
17:00 – 17:30	Fitness-Mix						Tanzen
17:30 – 18:00		Jugendfußball C-Jugend Mädchen	Fun & Body-Fitness				
18:00 – 18:30	Hallenfussball Hobbykicker				Sport für Männer	Tanzen (nach Absprache)	
18:30 – 19:00			Bogensport (Jugend)	Basketball			
19:00 – 19:30		Tanzsport (2 Gruppen)					
19:30 – 20:00	Tischtennis				TT-Punktspiele (Bei Bedarf)		
20:00 – 20:30			Bogensport				
20:30 – 21:00				Tischtennis			
21:00 – 21:30					Tanzsport (Absprache mit TT)		
21:30 – 22:00							
Sonstiges	Volleyball Halle Moormannskamp 20.00 - 22.00 Uhr		Fußballtraining (Jugendliche) Bolzplatz 15.30 – 18:00 Uhr	Tiffany DGA Sitzungsraum 17.00-19.00 Uhr		Bogensport Bolzplatz ab 14.00 Uhr	Wandern jeden 2. Sonntag im Monat um 8.30 Uhr ab DGA
			Bogensport (April – September) DGA im Freien ab 18:00 Uhr	Yoga Kirche Werschenrege 18:00 – 19:15 Uhr			
				Leichtathletik Sportpl. Moormannskamp 16:00 – 18:00 Uhr			